

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR SKEMA.....	viii
DAFTAR GRAFIK.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Perumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
1. Bagi Peneliti.....	9
2. Bagi Fisioterapi.....	10
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	11
A. Deskripsi Teoritis.....	11

1. Ketepatan Shooting.....	11
2. Fase-fase Shooting.....	13
3. Anatomi.....	24
4. Faktor – Faktor Stabilisasi Bahu	38
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Akurasi <i>Shooting</i>	40
6. Biomekanika Shooting.....	44
7. Latihan beban Konvensional.....	47
8. Latihan Flexibar.....	55
B. Kerangka Berpikir.....	63
C. Kerangka Konsep.....	68
D. Hipotesis Penelitian.....	69
BAB III METODE PENELITIAN.....	70
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	70
B. Metode	70
C. Populasi dan Sampel.....	72
D. Instrumen Penelitian.....	73
E. Teknis Analisa data.....	80
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	83
A. Deskripsi Data.....	83
1. Gambaran umum tentang sampel penelitian.....	83
2. Hasil Pengukuran akurasi <i>set-shoot</i>	87
B. Uji Persyaratan Analisis.....	90
1. Uji Normalitas dan Homogenitas.....	90

C. Uji Hipotesis.....	92
2. Uji Hipotesis 1.....	92
3. Uji Hipotesis 2.....	93
4. Uji Hipotesis 3.....	93
BAB V PEMBAHASAN.....	97
A. Hasil Akhir Penelitian.....	97
B. Keterbatasan.....	102
BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	103
A. Kesimpulan.....	103
B. Implikasi.....	103
C. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	105